



Disponible
diariamente;
Barra de ensaladas
Bar de charcutería
Estación de Pizzería
Estación de
Hamburguesas
Bagel WG y palitos
de queso RF
Parfaits de yogur LF
Mantequilla y
mermelada del sol
Variedad de
bocadillos
Variedad de fruta
fresca y con concha
Zanahorias/Palitos
de apio
1% Leche
Leche desnatada
Leche con
chocolate

Todas las comidas
deben incluir la
elección de:
Frutas y/o
Zumo
y puede incluir:
Leche baja en grasa al
1%
Todos los bocadillos
están hechos con
carne de cabeza de
jabalí

Powering
potential.



Septiembre de 2026

Instituto WF

MENÚ de la comida

MON	TUES	WED	THURS	FRI
	1	2	3	4
			Patatas Tater Tot cargadas con chorizo de pavo y salsa Queso de maíz Coliflor asada Elección de fruta fresca, zumo y leche	Pasta al horno con queso Panecillo WG Brócoli al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche
7	8	9	10	11
School Closed Labor Day	Max Sticks con salsa para mojar Zanahorias al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche	Mini tortitas de arce Tortilla de queso Colby Patatas fritas en espiral Elección de fruta fresca, zumo y leche	Pollo con pico de miel WG Biscuit Judías verdes Elección de fruta fresca, zumo y leche	Macs & Cheese con pollo búfalo Brócoli asado Elección de fruta fresca, zumo y leche
14	15	16	17	18
Glaseado con chile de naranja Pollo Deshuesado WG Rice Edamame al vapor LTO: Pan plano de pollo con pesto Elección de fruta fresca, Zumo y leche	Palitos de mozzarella Zanahorias asadas LTO: Pan plano de pollo con pesto Elección de fruta fresca, zumo y leche	Rollo de lasaña con queso Palitos de pan casero WG Judía verde al vapor LTO: Pan plano de pollo con pesto Elección de fruta fresca, zumo y leche	Gofres Gourmet Jumbo Enlaces a la salchicha de pavo Patatas fritas gofre LTO: Pan plano de pollo con pesto Elección de fruta fresca, zumo y leche	Filete de pollo con queso Brócoli al vapor LTO: Pan plano de pollo con pesto Elección de fruta fresca, zumo y leche
21	22	23	24	25
School Closed Yom Kippur	Pollo General Tso Arroz amarillo Brócoli al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche	Pollo casero a la parmesana con Espaguetis Nudo de ajo casero WG Judías verdes al vapor Elección de fruta fresca, Zumo y leche	Barbacoa de Turquía Con salsa de maíz y arroz de cilantro Frijoles Negros Elección de fruta fresca, zumo y leche	Nuggets de pollo veganos Panecillo WG Patatas fritas de boniato Elección de fruta fresca, Zumo y leche
28	29	30	LTO: Oferta por tiempo limitado Todo pollo casero y Las hamburguesas se hacen con productos frescos Carne	
Palitos de mozzarella Con salsa Maíz al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche	Palitos de tostada francesa Hamburguesas de salchicha de pavo Patatas fritas de boniato Elección de fruta fresca, zumo y leche	Empanadillas de pollo y verduras Arroz frito con huevo Edamame al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche		

Los menús pueden cambiar.

**Productos sin gluten disponibles, por favor
pregunta en tu cocina por opciones diarias**

Los artículos con (P) pueden contener cerdo
Se ofrecen diariamente diversos productos de
snack que cumplen con las nuevas directrices
federales de "Smart Snack" Los cursos de K-12 son
Oferta vs. Servicio y deben elegir al menos 3 de las
5 opciones disponibles diariamente

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.